



octobre

2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

les fruits et légumes du mois

- ARTICHAUT
- BLETTE
- BROCOLI
- COURGE
- CAROTTE
- CÉLERI
- ÉPINARD
- POIVRON
- COING
- CITRON
- FIGUE
- MYRTILLE
- POIRE
- POMME
- PRUNE
- RAISIN

MES PETITES NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....